

論文要旨

【研究の背景】

認知症の患者数は、今後さらに増加すると予測されている。認知症の症状は、記憶力や判断力の低下等、脳機能の低下を直接示す症状である「中核症状」と精神・行動面の症状である「周辺症状」に分けられる。看護・介護する者の心理的・身体的負担が高いものに、認知症の周辺症状である BPSD (Behavioral Psychological Symptoms of Dementia、認知症に伴う行動・心理症状)がある。BPSD の存在は、施設入所の契機になりやすく、またこれらの症状がある患者に対応する看護・介護者は心理的・身体的負担が高く、大きなストレスを生じやすいと言われている。しかしながら、現在 BPSD を有する高齢患者への対応困難と感じた場面とその時の看護者の感情について概観したものはない。さらに、個々の現状として BPSD を有している高齢患者への非薬物療法によるケア介入は、まだ十分に認知され確立しているとはいえない。

【研究目的】

本研究では、BPSD を緩和し、また助長させないための看護・介護の具体的方法の示唆を得ることを目的として実施した。統計資料や先行研究から、我が国の医療施設で入院治療をしている認知症高齢患者の実態を述べる。我が国の医療施設に入院中の認知症高齢患者をケアする看護職者の困難感を知り、BPSD を有する高齢患者に対する適切なケア実践例を示す。

【研究方法】

入院治療をしている認知症高齢患者の実態については、統計資料及び研究テーマに関連した先行研究をハンドサーチより得た文献を用い概観した。医療施設に入院中の BPSD を有する高齢患者をケアする看護職者が抱える困難感と、精神科病院に入院中の BPSD を有する高齢患者へのケア介入方法については、国内で発表された日本語文献を医学中央雑誌データベースを用いて検索した。加えて、認知症高齢患者の薬物療法について、2010 年 1 月に、日本精神神経学会発行の精神神経学雑誌と関連文献をもとに、認知症高齢患者に対する薬物療法を概観した。

【結果および考察】

我が国の医療施設で入院している認知症高齢患者の半数以上が精神病床に入院していた。精神病床に入院している認知症高齢者の身体合併症有病率は高いが、身体的な治療を専門に行うための医療体制が整っていなかった。BPSD が緩和されて退院できる状況でも、退院

後の受け皿不足により長期入院している患者が多かった。したがって病院を退院した後も、身体合併症を含めた認知症の治療・ケアが継続して行えるような体制の確保と支援が必要と考える。

医療施設に入院中の BPSD を有する高齢患者をケアする看護職者の困難感として最も多く示されたのが、介護や治療・処置時の拒否や抵抗として現れた身体的・言語的攻撃性であり、その他徘徊や繰り返しの言動も報告されていた。対応困難場面に遭遇した看護職者の多くは、当事者である患者に対してネガティブな感情をもっていたが、臨床経験年数の違いによる感情の傾向も示された。看護職者が対応困難時に行う対処行動として、多いものから「その場で説諭、なだめる」「気持ちが落ち着くまで待つ」「対応者を交代する」とあった。また少数意見として、「強引にケアを行う」や「耐えて我慢する」などの対応があった。その他の文献では、認知症の病理や症状を理解しようと前向きに行動したものや、体験をカンファレンスなどで共有するといったスタッフ間で協力し合うなどの対応があった。

これらから、看護職者には、対応困難場面を経験した後の精神的サポートが重要であると共に、認知症に関する専門的な知識や患者対応について学習ができるような教育的支援が必要であるといえる。

精神科病院に入院中の「徘徊」と「身体的攻撃性」を有する高齢患者への有効なケア介入として、BPSD の要因をアセスメントする事や、コミュニケーションの工夫と情緒的な支援、カンファレンスから得られたケアプランの立案を行う事の3点が示された。これらのケア介入を行ったあとにケア介入の結果を評価した文献によると、言葉の遅延再生および流暢性に改善がみられ、また徘徊、暴力、攻撃性の低下が示されていた。その他、患者の表情や会話の疎通性、生活リズムの改善や作業療法への意欲を示すなどの情動性や活動性の改善を看護師は感じていた。したがって適切な看護介入をする事で患者の BPSD の緩和だけでなく、QOL を高め早期退院に結びつく可能性が高まると考える。

認知症の薬物療法としては、多種多様の治療薬があり、それぞれの有効性も示されていたが、一方では深刻な副作用が生じる可能性があるため、慎重に投与する必要性が示唆された。以上から、認知症高齢患者をケアする看護師は、投薬される患者の病態把握はもちろんのこと、薬物の作用・副作用、さらに併用禁忌などを熟知しておくことが必要不可欠であるといえる。